



# STRATEGI

2014-2018  
VARDE KOMMUNE



STRATEGI  
REHABILITERING  
SOM TILGANG

**AKTIV  
I EGET  
LIV**

**Rehabiliteringsstrategien er en strategi under Sundhedspolitikken 2014-2018. Byrådet har i sundhedspolitikken opsat seks overordnede målsætninger.**

Målsætningen for rehabilitering lyder:

”Den enkelte borger skal have mulighed for at leve et selvstændigt og meningsfyldt liv. Derfor ønsker Varde Kommune en helhedsorienteret og sammenhængende indsats”.

## **VISION**

At mødet mellem borgere og fagprofessionelle er forankret i den rehabiliterende tilgang.

## **DEFINITION AF REHABILITERING**

Rehabiliteringsstrategien er funderet på WHO’s definition af rehabilitering:

”Rehabilitering skal sætte borgere med nedsat funktionsevne i stand til at nå og opretholde deres bedst mulige fysiske, sansemæssige, intellektuelle, psykologiske og sociale funktionsevne. Det sker ved at give borgerne de fornødne værktøjer til at opnå uafhængighed og selvbestemmelse”

WHO anser adgang til rehabilitering for at være en grundlæggende menneskerettighed, der giver borgere, med behov for rehabilitering, mulighed for medborgerskab på lige fod med andre borgere.

## **MÅLGRUPPE**

Borgere i Varde Kommune med nedsat evne – eller i særlig risiko for at få nedsat evne - til at mestre egen hverdag.

## **INDSATSER I STRATEGIEN**

Rehabiliteringsstrategien sætter rammerne for den tværkommunale opgaveløsning i mødet med borgerne. Varde Kommune vil arbejde systematisk og tværfagligt med rehabilitering, så borgerne støttes i at klare sig selv længst muligt i eget liv. En rehabiliterende tilgang bygger på en flerstrengt indsats:

## **DEN REHABILITERENDE TILGANG**

Forvaltningerne i Varde Kommune vil arbejde ud fra en rehabiliterende tilgang, hvor borgeren støttes i at vedligeholde og udvikle kompetencer til at mestre sin hverdag og hele livssituation. Den rehabiliterende tilgang har fokus på, at borgeren trives og forbliver aktiv og deltagende ved at tage udgangspunkt i borgerens styrker,

positive fremtidsudsigter, selvbestemmelse og kontrol. At være aktiv og deltagende indebærer blandt andet at flest mulige borgere opnår og fastholder tilknytning til arbejdsmarkedet. Rehabiliteringsstrategien understøtter således kommunens kerneopgaver i forhold til uddannelse og job.

## **BORGEREN I CENTRUM**

Rehabilitering er en tidsafgrænset proces der styres af fastsatte mål, der skal modsvare borgernes forskellige behov og under hensyntagen til mental sundhed, uddannelse, køn og etnicitet. Derfor er der også løbende fokus på borgerens progression.

Et vellykket rehabiliteringsforløb forudsætter, at borger og fagprofessionelle i samarbejde udarbejder plan og målsætning for rehabiliteringen, så den rehabiliterende indsats ligger i forlængelse af borgerens hverdagslivsaktiviteter, interesser og kompetencer, samt de omgivelser hvor i de indgår. Rehabilitering er et samarbejde mellem borger og fagprofessionelle og borgerens pårørende eller nærmeste netværk med borgeren i centrum.

Borgerens aktive deltagelse i planlægningen af rehabiliteringsforløbet er en væsentlig forudsætning for, at borgeren er motiveret til at gennemføre forløbet med størst mulig udbytte og en øget livskvalitet.

## **IMPLEMENTERING**

På baggrund af strategien udarbejdes et indsatskatalog med beskrivelse af konkrete indsatser, der sikrer implementering af strategien. Da indsatsområderne indeholder elementer fra forskellige forvaltningers ansvarsområder, skal der tages ansvar for implementeringen på eget område samtidig med, at der er stor fokus på det tværgående samarbejde. Ved at skabe partnerskaber på tværs gøres brug af forskellige kompetencer og viden, der styrker og supplerer eksisterende samarbejde, indsatser og initiativer.

De enkelte forvaltningsområder inkluderer strategien som inspiration i de respektive aftalestyringer med henblik på at tage medansvar for at fremme rehabiliteringen i Varde Kommune. Herudover vil en del af implementeringen bestå i, at den rehabiliterende tilgang er udgangspunktet for udarbejdelsen af drifts- og udviklingsaftaler samt beskæftigelsesplaner.



## SUCCESKRITERIER

Succeskriterierne specificerer de overordnede mål, der ønskes opfyldt på tværs af alle forvaltningsområder i perioden 2014-2018.

- At forvaltningerne møder borgerne ud fra en rehabiliterende og helhedsorienteret tilgang.
- At forvaltningerne arbejder ud fra planlagte konkrete rehabiliterende indsatser.
- At der er etableret samarbejde på tværs af forvaltningerne om rehabiliterende indsatser.

Programstyregruppen for Sundhedspolitikken er ansvarlig for målopfyldelsen af strategiens succeskriterier. Kommunens forvaltningsområder skal alle medvirke til, at succeskriterierne opfyldes ved både at iværksætte indsatser på eget område, men også ved at samarbejde på tværs af forvaltningsområder. Det er derfor et fælles ansvar,

hvor den samlede indsats både internt og på tværs af forvaltningsområder bidrager til opfyldelsen af flest mulige succeskriterier for rehabilitering i Varde Kommune.

## EVALUERING

Ved udgangen af 2018 gennemføres evaluering af ovenstående succeskriterier. Desuden vil implementeringen af rehabiliteringsstrategien blive evalueret med udgangspunkt i de specifikke målsætninger, der fremgår af indsatskataloget.

---

## VISION //

*Mødet mellem borgere og fagprofessionelle er forankret i den rehabiliterende tilgang*





---

*MÅLGRUPPE //*

*Borgere i Varde Kommune med nedsat evne  
eller i særlig risiko for at få nedsat evne til at  
mestre egen hverdag*

